

Annemarie Jost
Die Rettung unserer psychischen Gesundheit

Annemarie Jost

Die Rettung unserer psychischen Gesundheit

Wie wir jetzt die Kurve kriegen

F Frank & Timme
Verlag für wissenschaftliche Literatur

Umschlaggestaltung unter Verwendung einer Abbildung
von © primipil – stock.adobe.com

ISBN 978-3-7329-0853-0

ISBN E-Book 978-3-7329-9060-3

© Frank & Timme GmbH Verlag für wissenschaftliche Literatur
Berlin 2022. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschließlich aller Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts-
gesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.
Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen,
Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in
elektronischen Systemen.

Herstellung durch Frank & Timme GmbH,
Wittelsbacherstraße 27a, 10707 Berlin.

Printed in Germany.

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier.

www.frank-timme.de

Inhalt

Einführung	11
1 Mehrdimensionale Auswirkungen der Pandemie(-maßnahmen) auf die psychische Gesundheit	25
Psychische Gesundheit	25
Hypothesen zu den Wirkmechanismen der Auswirkungen der Pandemie(-maßnahmen)	31
Gesellschaftliche Veränderungen auf der Makro- und Mesoebene	32
Auswirkungen auf die Individuen und Familien	34
2 Intersektionalität, Heterogenität von Lebenschancen und Selbstverortung von Wissenschaftler*innen	39
3 Empirische Studien: Psychische Auswirkungen der Pandemie	57
4 Gesunde Lebensweise und Immunsystem mit sozialpsychiatrischem Fokus	77
Reboundeffekte	82
5 Die Veränderung der strategischen Ausrichtung in der WHO	87
6 Machtkonzentration und Verflechtung	95

7 Die gezielte Einflussnahme auf Wahrnehmung, Bewertung und Verhalten	105
Nudging	105
Psychologische Techniken der Beeinflussung im Detail	118
Die Rolle der Medien	118
Die politische Kommunikation und die Umsetzung von Maßnahmen	123
Beeinflussung im Vorfeld der Krise	136
 8 Gesellschaftliche Entwicklungen vor der Coronakrise	 139
Wen erreicht man besonders gut mit psychologischer Manipulation?	139
Geschichts- und gesellschaftswissenschaftliche Zugänge	146
Tiefenpsychologische Überlegungen zum Stellenwert von Gier, Angst, Ohnmacht und vermiedener Trauer	150
 9 Aktuelle biotechnologische Entwicklungen und mRNA-Impfstoffe	 157
mRNA-Impfstoffe	173
 10 Künstliche Intelligenz, Daten und ihre Infrastrukturen	 191
 11 Auswege	 205

12 Handlungsempfehlungen und Fazit für die Praxis	211
Recovery und Teilhabeplanung	212
Stärkung von Care Arbeit und Förderung guter Kommunikation am Beispiel marte meo	216
Die Bereitstellung guter Entwicklungsbedingungen für belastete Familien	220
Schwangerschaft	220
Frühkindliche Entwicklung	224
Eltern mit psychischen Erkrankungen	227
Körperliche Gesundheit von Kindern	231
Kommunen und Psychiatrie in Bewegung	232
Sterbekultur	237
Fazit	249
Literatur	253